

Odkryj swoje **talenty**

Zeszyt ćwiczeń

Renata Gerwatowska

Odkryj swoje talenty

Powrót do przeszłości

Przypomnij sobie dowolny moment Twojego życia przed ukończeniem 20 lat.

Co uwielbiałaś wtedy robić? Jako dziecko lub nastolatka?

Jakie zajęcia, zabawy, sposoby spędzania czasu, małe nawet czynności lubiłaś robić.

Przypomnij sobie swoje pierwsze, naturalne upodobania, które sprawiały Ci radość.

Co Cię wciągało, co powodowało, że czas płynął szybciej. Co sprawiało, że tak pochłaniała Cię, jakaś czynność, że świat przestawał chodzić na chwilę istnieje. To będą chwile w których dobrze się czułaś. Czułaś radość i chciałaś te zabawy, czynności powtarzać.

Wypisz wszystko, co przychodzi Ci do głowy. Na następnej stronie masz sporo miejsca. Może być tak, że odpowiedzi nie przyjdą od razu, ale się tym nie zniechęcaj. Zostaw to z tyłu głowy i choć raz dziennie wracaj do tej myśli - pytaj siebie "co wtedy lubiłam robić". Zobaczysz, że odpowiedzi się pojawią. Wskoczą :)

Odkryj swoje talenty

Powrót do przeszłości

A series of horizontal blue dotted lines for writing.

Jaką wartość chcesz podarować światu?

Teraz wpisz wszystkie talenty, jakie odkryłaś w pole o numerze IV.

Wartości
.....
.....
.....

Co chcę robić - moje umiejętności
.....
.....
.....
.....

Z kim i gdzie lubię pracować
.....
.....
.....
.....

Moje talenty
.....
.....
.....
.....

V

Jaką wartość chcesz podarować światu?

- I - Wartości, jakie chcesz podarować światu
- II - Umijętności i zainteresowania
- III - Osobowość
- IV - Talenty
- V - Mocne strony

