

W czym jesteś **dobra**?

Zeszyt ćwiczeń

Renata Gerwatowska

W czym jesteś dobra?

Oś życia

Czas na chwilę refleksji:). Pochyl się nad swoim życiem i przypomnij sobie wszystkie ważne sytuacje, których doświadczyłaś. Wszystkie te, które określiłabyś mianem wzlotów i upadków. Następnie zaznacz je na osi życia przygotowanej poniżej. Oś pionowa oznacza poziom radości, zadowolenia, oś pozioma to czas.

Wzloty i upadki to

- Konkretnie, ważne wydarzenia w Twoim życiu, zarówno zawodowym, jak i prywatnym. Patrzysz w tym ćwiczeniu na swoje życie, jako całość. Nie koncentrujesz się na części zawodowej czy prywatnej.
- Ważne moment przełomowe, które zapamiętałaś i z którymi łączą się mocne emocje.
- Kluczowe zmiany na ścieżce zawodowej, zarówno te pozytywne, jak i negatywne.

Poniżej znajduje się oś czasu, którą możesz wykorzystać lub jeśli chcesz możesz narysować własną. Zaczynij od lewej strony i zaznacz tam wydarzenia, które miały miejsce najdawniej a następnie zmierzaj do teraźniejszości. Sięgnij wstecz, tak daleko jak tylko pamiętasz. Kiedy naniesiesz już jakieś 15 lub 20 wydarzeń połącz je linią.

Twoja linia życia może przypominać tę narysowaną przez Katarzynę, jedną z kobiet z którą pracowałam. Jeśli chcesz zobaczyć, jak przykładowo może wyglądać wykonie tego ćwiczenia zobacz oś życia Katarzyny na kolejnych stronach, a potem narysuj swoją oś życia.

W czym jesteś dobra?

Moja oś życia



Zadowolenie

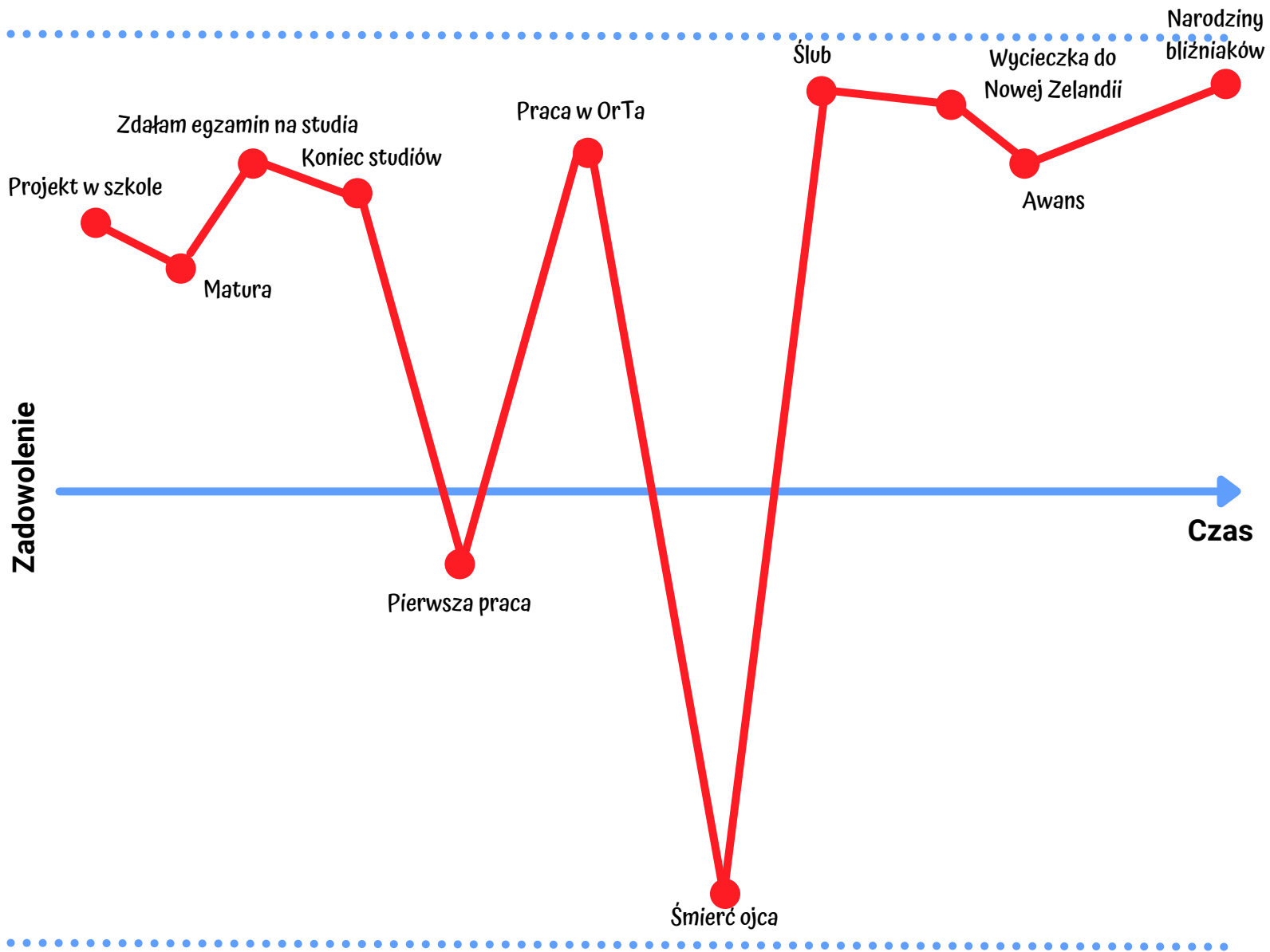


Czas



W czym jesteś dobra?

Oś życia Katarzyny



W czym jesteś dobra?

Opisz wydarzenia

Napisz jedno lub dwa zdania na temat wydarzeń, które określiłaś jako wzloty. Oto kilka wskazówek:

- Posługuj się czasownikami np. napisałam, rozwijałam, poprowadziłam, pomogłam, opiekowałam się.
- Opisz każde wydarzenie przynajmniej dwoma czasownikami np. jeśli zaśpiewałaś piosenkę podczas konkursu w szkole to zamiast pisać „zaśpiewałam piosenkę”, napisz „wybrałam, przećwiczyłam i wykonałam utwór X i zebrałam oklaski, podczas szkolnego konkursu.
- Zawrzyj w opisie też nieco kontekstu. W przykładzie powyżej jest to sformułowanie „podczas szkolnego konkursu”. Jest to ważne, żeby miejsce czy warunki, w jakich miało miejsce dane wydarzenie dopowiedziało więcej o nim. Uzupełniło obraz sytuacji.

Oto, jak Katarzyna opisała 5 wydarzeń ze swojego życia

Zostałam przyjęta do grupy pracującej, nad tym aby szkołą była przyjaznym miejscem dla uczniów. Pracowałam, jako członek zespołu odpowiedzialny za wymyślenie, zaplanowanie i wdrożenie udogodnień dla uczniów w szkole. Nauczyłam się wtedy współpracować i otwierać na inne punkty widzenia.

Ukończenie studiów. Dzięki studiom nauczyłam się jasno komunikować, analizować dane, projektować i opracowywać rozwiązania. Wiele radości sprawiało mi pozwanie nowej wiedzy oraz współpraca w grupie nad projektem.

Dostałam pracę w OrTa, jako przedstawiciel. Otworzyłam się na ludzi i siebie. Nauczyłam się budować relacje. Sprzedawałam, promowałam, nieustannie się uczyłam. Rozwój osobisty dawał mi wiele satysfakcji. Bardzo dobrze się czułam współpracując z ludźmi pełnymi chęci do działania.

W czym jesteś dobra?

Oto, jak Katrzyna opisała 5 wydarzeń ze swojego życia

Wyjazd do Nowej Zelandii. Podróżowałam i poznawałam świat. Innych ludzi, inny sposób spojrzenia na rzeczywistość, inny świat. Dzięki temu otworzyłam się na nieznaną, inne. Czułam wtedy radość z podróżowania. To był czas, kiedy poszerzyłam horyzonty.

Awans. Kierowałam zespołem. Budowałam zespół. Odpowiadałam za wyniki jakie osiągałam. Wspierałam ich w rozwoju, uczyłam, jak wykonać dobrze pracę. Choć nie tylko, również rozwijałam ich umiejętności miękkie. To kompleksowe podejście dodawało mi energii. Lubiłam być w ruchu, działać.

Teraz opisz swoje wydarzenia z osi życia. Na kolejnych stronach przygotowałam dla Ciebie miejsce, gdzie możesz stworzyć swoje opisy wydarzeń.

W czym jesteś dobra?

Moje wydarzenia z osi życia

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.

W czym jesteś dobra?

Moje wydarzenia z osi życia - miejsce na opis.

A series of horizontal blue dotted lines providing space for writing.

W czym jesteś dobra?

Poznaj zainteresowania zawodowe

Patrząc teraz na wszystkie wydarzenia, jakie zapisałaś i ich opisy, przyjrzyj się czy jest w tych działaniach, coś co szczególnie Cię interesuje. Może to być jakiś rodzaj zadań, czy czynności, jakiś element powtarzający się, zadanie, które lubisz wykonywać w pracy. Może też być, tak że nie miałaś okazji zbyt często wykonywać zadań, które budzą Twoje zainteresowanie, wtedy zastanów się czy jest chodź mały element w tych opisach czynności, które lubisz wykonywać i chciałabyś robić ich więcej.

Potem napisz krótkie podsumowanie wszystkich doświadczeń. Wyciągnij z nich to, co najważniejsze, całą esencję. Aby Ci było łatwiej, możesz najpierw zobaczyć, jak napisała to Katarzyna, a potem napisać własną wersję.

Co zauważyła Katarzyna

Satysfakcję dawał mi rozwój osobisty, to że stawiałam kolejny krok. Szłam do przodu, uczyłam się nowych rzeczy. Radość sprawiało mi wpływanie na rzeczywistość, kiedy obserwowałam, jak wygląda sytuacja, wyciągałam wnioski, planowałam nowe działania i wdrażałam je w życie. Lubiałam działać, czuć jak się coś dzieje. To dawało mi energię. Najwięcej satysfakcji miałam podczas pracy nad efektywnością członków mojego zespołu. Kiedy mogłam patrzeć, jak moja praca przekłada się na wyniki, jakie osiągają, czułam sens moich działań. Lubiałam współpracować z ludźmi otwartymi, którzy śmiało szli do przodu.

Moje kluczowe czasowniki: planować, obserwować, wyciągać wnioski, zmieniać, rozwijać siebie i innych, uczyć się i innych, realizować cele, wdrażać, działać, wpływać na otoczenie.

W czym jesteś dobra?

Zidentyfikuj umiejętności i zdolności.

Wróć do swojej listy wydarzeń z osi życia. Przeczytaj po kolei opis każdego wydarzenia i zaznacz poniżej czynności, jakie podejmowałaś kiedy doświadczałaś „wzlotów”. Zaznacz po kolei każdy czasownik, jaki zawarłaś w opisie. W czerwonej kratce wpisz "X", za każdym razem, kiedy dany czasownik wystąpił w opisie. Może być, tak że nie znajdziesz czasowników dosłownie oddających Twoje działania. W takiej sytuacji wybierz, te które są podobne. Tak zrób z każdym wydarzeniem po kolei.

- | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| • Montowałam, składałam części | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Operowałam narzędziami | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Obsługiwałam urządzenia | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Wykonywałam rękodzieło | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Naprawiałam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ćwiczyłam, uprawiałam sport | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Czytałam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Przepisywałam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Pisałam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Przemawiałam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Prowadziłam prezentację | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Szkoliłam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Uczyłam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Redagowałam, dokonywałam korekt | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Sondowałam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Obserwowałam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Badałam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Diagnozowałam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Inwentaryzowałam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Liczyłam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Prowadziłam rachunkowość | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

W czym jesteś dobra?

• Zarządzałam finansami	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Opracowałam budżet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Planowałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Kierowałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Szukałam informacji	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Analizowałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Porządkowałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Rozwiązywałam problemy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ustalałam priorytety	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Diagnozowałam problemy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Oceniałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Wykorzystywałam wyobraźnię	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Tworzyłam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Opracowywałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Projektowałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Rozwijałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Wdrażałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Eksperymentowałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ulepszałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Pomagałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Słuchałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Nawiązywałam kontakty	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Pocieszałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Rozumiałam innych	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• "Otwierałam" ludzi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Wspierałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Motywowałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Leczyłam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Doradzałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

W czym jesteś dobra?

• Komponowałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Grałam na instrumentach	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Śpiewałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Modelowałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Fotografowałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Malowałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Rzeźbiłam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Tańczyłam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Grałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Inicjowałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Organizowałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Negocjowałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Sprzedawałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Promowałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Wpływałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Uczyłam się	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Przewodziłam ludziom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Troszczyłam się	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Prowadziłam pojazd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Publikowałam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

W czym jesteś dobra?

Ulubiona piątka

Teraz wypisz 5 ulubionych czynności, które sprawiają, że czujesz radość w tym przypadku nie ma znaczenia ile razy je wykonywałaś. Może jest jeszcze, jakaś czynność, zajęcie które wykonywałaś do tej pory, a nie ma go na liście, to też je dopisz, jeśli jest Twoją ulubioną czynnością. Może być też sytuacja, że jest czynność, której nigdy nie wykonywałaś, ale bardzo być chciała i czujesz, że dałoby Ci to radość. Też zapisz ją na tej liście. Jeśli na Twojej liście pojawi się 6 a nie 5 pozycji, to świta się nie zawali ;).

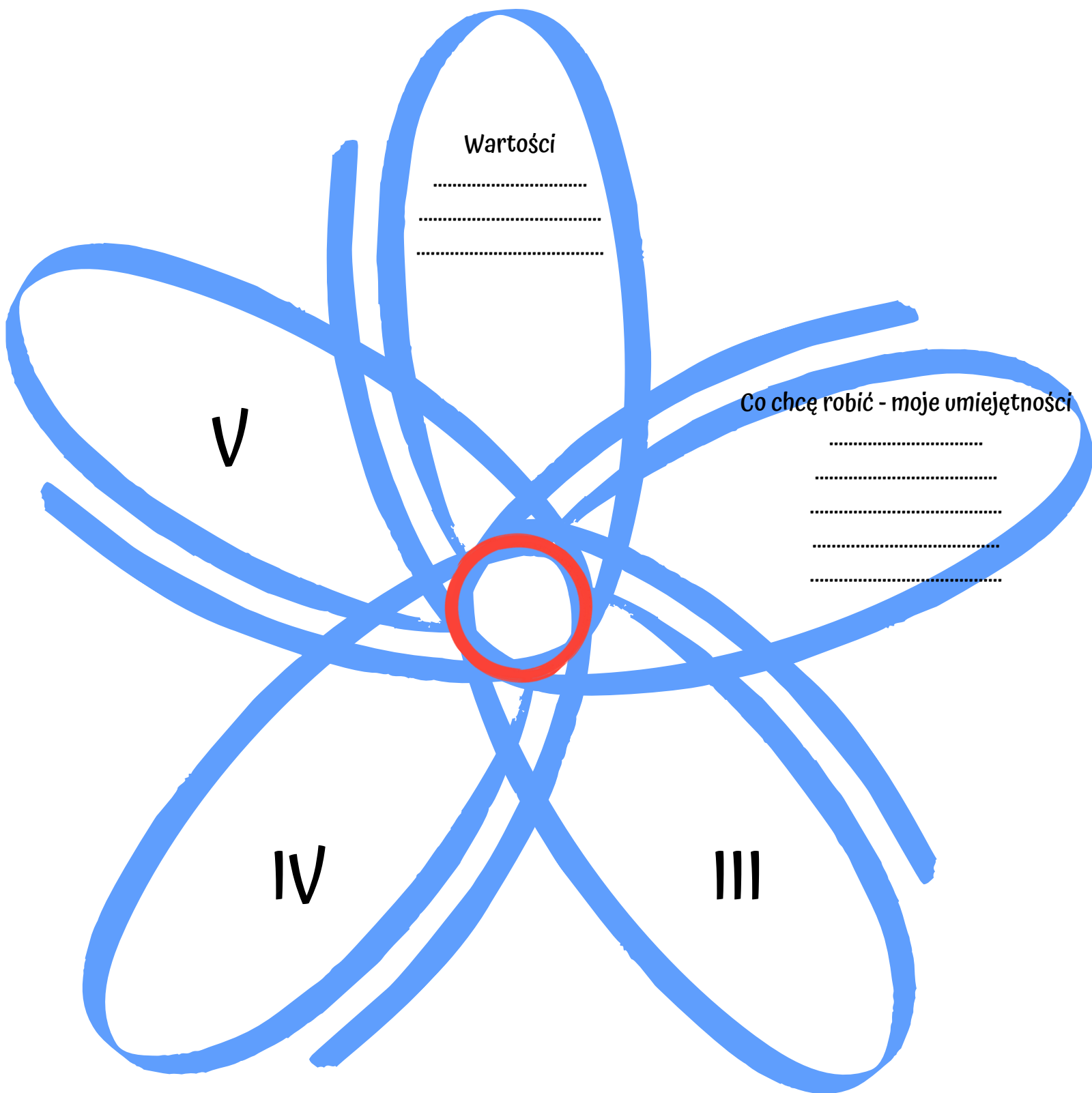
W czym jesteś dobra?

Co chcesz robić

Wybierz z listy "najczęstszej dziesiątki" i "ulubionej piątki" od 3 do 5 działań, które chcesz wykonywać w swojej nowej pracy. Chcesz, aby stały się jej elementem.

Jaką wartość chcesz podarować światu?

Teraz wpisz zadania, które chcesz wykonywać w nowej pracy w pole o numerze II.



Jaką wartość chcesz podarować światu?

- I - Wartości, jakie chcesz podarować światu
- II - Umiejętności i zainteresowania
- III - Osobowość
- IV - Talenty
- V - Mocne strony

